



## Kontakt:

### **Sternschnuppe**

Ulrike Graß

Panoramaweg 24

77933 Lahr / Reichenbach

Telefon: 07821 – 76155

[www.sternschnuppe-ortenau.de](http://www.sternschnuppe-ortenau.de)

Gemeinsame Treffen:

jeden 3. Dienstag im Monat in

77960 Seelbach

(Kontakt und Anfahrt:

[www.sternschnuppe-ortenau.de](http://www.sternschnuppe-ortenau.de))

Der Kontaktkreis ist angeschlossen an:



INITIATIVE REGENBOGEN Glücklose Schwangerschaft e.V.

[www.initiative-regenbogen.de](http://www.initiative-regenbogen.de)

S  
T  
E  
R  
N  
S  
C  
H  
N  
U  
P  
P  
E

# Eltern Kinder Trauer

### **Sternschnuppe**

Kontaktkreis für Eltern, die ein Kind durch Fehlgeburt, Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren haben.

## Sternschnuppe:

Wir sind ein Kreis von Eltern, die ihre Kinder vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben.

Möglicherweise haben Sie ein ähnliches Schicksal erlitten;

Die Ursachen sind meistens unerklärlich, nur eine Erfahrung ist stets die gleiche:

**die Schwangerschaft endet mit dem Tod des Kindes.**

Als Betroffene wissen wir, wie schwer es ist mit dieser Situation fertig zu werden, zumal von außen kaum Hilfe zu erwarten ist.

„Nichtbetroffene“ sind oft hilflos, weil sie nicht wissen, wie sie reagieren sollen.

## ...allein...

Allzu oft und allzu schnell meint die Umwelt, durch „Totschweigen“ den Verlust vergessen machen zu können und die Eltern bleiben in ihrer schwierigen Situation alleine.

## ...teilen.

Niemand kann Ihnen den Schmerz dieser schrecklichen Erfahrung abnehmen, aber wir können den Schmerz mit Ihnen teilen und Ihnen mit Gespräch und Austausch von Erfahrungen helfen.

Falls Sie das Gefühl haben, einen Ansprechpartner zu benötigen, wollen wir Ihnen gerne helfen.

Ulrike Grass 07821 - 76155

” Wie tief dein Kummer  
auch sein mag,  
Du bist nicht alleine.  
Andere waren schon dort  
und werden die Last mit  
Dir tragen,  
wenn Du sie lässt.  
Gib ihnen dazu Gelegenheit. ”

Arny Hilliard Jensen